



Loipen Umhausen, Tumpen, Köfels:

1 Stuibenfall-Loipe Skating 6km Klassisch 6km	4 Engelswand Skating 5km Klassisch 5km
2 Tauferpuit-Runde Skating 2km Klassisch 2km	5 Köfler Loipe Klassisch 3km
3 Ötzi-Dorf-Runde Skating 1km Klassisch 1km	

 schwer
 mittel
 leicht

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

Rücknahme auf den Anderen
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

Signalisation, Leuchttechnik und -technik
Markierungen und Signal/Hinweischilder sind zu beachten. Auf Loipen ist in der angegebenen Richtung und Leuchttechnik zu laufen.

Wahl der Spur
Auf Doppel- und Mehrspur muss in der äußersten rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.

Überholen
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er gefährlos ausweichen kann.

Gegenverkehr
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

Stockführung
Langläufer hat Vorrang.

Stoßkühlung
Beim Überholen, Überholtwerden sowie bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefäldeverhältnissen, seine Geschwindigkeit und sein Verhalten dem Einkommen, den Gefäldeverhältnissen, der Verfallschneise und der Sichtweite anpassen. Er muss einen ausreichenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern. („Notsturz“).

Freihalten der Loipen
Freihalten der Loipen hat die Spur verlassen! Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst rasch freizumachen.

Hilfestellung
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfestellung verpflichtet.

Ausweichtpflicht
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalls seine Person angeben.

Tourismusverband Ötztal Mitte
A-6441 Umhausen/Ötztal • Dorf 24 • Tel.: 0043-(0)5255/5209 • Fax: 005209-5
E-Mail: info.oetztal-mitte.com • www.oetztal-mitte.com



